

Hey, hola todos, aquí Lowy!
¡Y hoy vamos a movernos todos juntos!
Wooh! ¿Tú también?

Vamos a movernos, todo está listo ya.
Jugando todos juntos, es disfrutar.
Primero una vuelta y después nos estiramos.
¡Venga, que empezamos ya!

De todo aprenderemos, haciéndolo cien veces.
¡Empieza la cuenta atrás! 3, 2, 1.

Siéntate y lograrás, dar una vuelta más.
Como un león a gatas hacia el centro.
Alárgate hasta el sol, al arco de color.
Mueve la cadera que es tan bueno.

A ver esas manitas, de aquí para allá.
Canta y salta y muévete, te sentirás mejor.
Baila y muévete... ¡porque súper sano es!

¡Wow, qué bien lo hacéis! Venga, seguimos.

El hula-hoop lo giras, sí, así es como es.
Mueve esa cintura, hula-hoop.
Agárrate a las cuerdas. Hey, ¡y no las sueltes!
Y ahora das un salto más.



De todo aprenderemos, haciéndolo cien veces.

¡Empieza la cuenta atrás! 3, 2, 1.

Siéntate y lograrás, dar una vuelta más.

Como un león a gatas hacia el centro.

Alárgate hasta el sol, al arco de color.

Mueve la cadera que es tan bueno.

A ver esas manitas, de aquí para allá.

Canta y salta y muévete, te sentirás mejor.

Baila y muévete... ¡porque súper sano es!

Hey, y así nos movemos.

Porque es súper bueno.

Venga todos. Aquí Lowy. ¡Woooooh!